



Akademiet

Informationsguide til spillere og forældre

Indhold

Om AaB Akademiet.....	4
Vores værdier	5
Professionalisme	5
Troværdighed	5
Fællesskab	5
Passion	5
Vores mission	5
Vores vision	5
Hensigten med AaB Akademiet.....	5
Tilgang til læring og udvikling	6
Ind i AaB	6
U/13	6
U/13-U/19	6
I AaB.....	7
Indmeldelse (og udmeldelse) af spillere	7
Kontingent.....	7
Talent kodeks.....	7
Holdkassen	8
Kontaktoplysninger på AaB Akademiet.....	8
Træningstider	9
Sommerperioden – med drop-in og drop-out tider.....	9
Vinterperioden.....	9
Træningstøj og -pakke.....	9
Fodboldstøvler.....	10
Tøjkask	10
Mad efter turneringskampe i U/15, U/17 og U/19 ligakampe	10
Transport til kampe.....	10
Kontrakter og agenter	10
Spilletid.....	11
Matching og ture	11
DBU-aktiviteter	11
Træningen på AaB Akademiet	11
Matchning til træning.....	11
Matchning til kampe	12
Aspirantspillere – tilbud til spillere udenfor AaB Akademiet – kun U/13	12

Træne-med-forløb – tilbud til spillere udenfor AaB Akademiet.....	12
Brug af IT-platforme.....	12
ForældreFacebook-gruppe.....	12
Forældremøder.....	12
Årskalender	12
Ferie – og opstartsdatoer	12
Spillersamtaler.....	13
Sundhedssektoren	13
Fysioterapi	13
Samarbejde med FysioDanmark.....	13
Kost	13
PHV-målinger.....	13
Specialister	14
Skolesamarbejde	14
Sønderbroskolen.....	14
Efterskolesamarbejde Aabybro Efterskole.....	14
College.....	15
Skolefodbold og andre idrætsgrene	15
Data – persondataloven	15
Forældrerollen.....	15
Forældreinfo – intro.....	15
I rollen som praktisk hjælper.....	16
I rollen som tilskuer.....	16
I rollen som forældrecoach	16
I rollen som trivsels-agent	17
Det gode samarbejde	18
Ud af AaB.....	18
Ikke valgt til.....	18
Transitionen til SL.....	18
Feedback og forbedringer	19

Denne informationsguide har til formål at give forældre til spillere under AaB Akademiet den bedst mulige indsigt i vores talentafdeling. Det er tanken, at guiden skal fungere som en god medspiller for den dagligdag, som I og jeres barn møder i AaB. Blandt andet ved at hjælpe med svar på nogle af de spørgsmål, som uvilkårligt vil opstå undervejs i jeres barns udvikling i klubben.

Som klub er vi meget bevidste om, at vi kun lykkes, hvis især I forældre er med på "sidelinjen", og hvis vi samarbejder om at understøtte jeres søn i hans fodboldudvikling. Med denne informationsguide håber vi, at vi kan hjælpe samarbejdet godt på vej, og at vi kan medvirke til at skabe et åbent, godt og tillidsfuldt miljø, hvori jeres barn - både på og uden for banen - kan udvikle sig på allerbedste vis.

Om AaB Akademiet

AaB Akademiet, som tidligere hed AaB Talent, blev oprettet i sin nuværende form i 2008 med det formål at kvalificere klubbens elitearbejde og optimere udviklingsmiljøet for udvalgte drengespillere i hele Nordjylland. AaB Akademiet er en del i moderklubben AaB af 1885, og er samtidig med til at bygge bro mellem AaB's amatørafdeling og AaB's professionelle afdeling. På AaB Akademiet arbejdes der primært med spillere i alderen 12-19 år og med holdene U/13-U/19. Alt i alt betyder det, at der vedvarende er ca. 100 spillere fordelt på fem hold tilknyttet vores afdeling.

AaB Akademiet sætter store krav til sig selv og har en lang tradition for at udvikle spillere på højt niveau. AaB Akademiet er i dag en af de førende talentudviklingsmiljøer i Danmark og høster hvert år anerkendelse for sit talentarbejde. Dels på grund af frembragte profiler som f.eks. Kasper Kusk, Mathias Ross, Lucas Andersen og Joachim Mæhle, og dels fordi klubben i dag har den højeste procentdel af egne udviklingsspillere i sin Superligatrup af alle danske klubber samt i top-10 i Europa på antal spilleminutter til egen avl spillere. Vi har dog endnu større ambitioner og drømme, idet vi gerne vil skabe Skandinaviens bedste akademi – the AaB-way.

Akademiets hold konkurrerer på det højeste niveau i Danmark, og for at matche vores spillere på allerhøjeste plan deltager vores hold i flere eliteturneringer hen over sæsonen – både i ind og udland.

Da AaB er Hele Nordjyllands Hold, føler AaB Akademiet også et stort ansvar for at understøtte og udfolde de fodboldmiljøer og den talentmasse, der findes i regionen i alderen fra 9-12 år. Dette gøres via vores store engagement i FNF (Fælles Nordjysk Fodboldsamarbejde) og herunder i samarbejde med Hobro I.K. og Hjørring I.F. Samarbejdet understøtter initiativer til gavn for samarbejdets mange partnerklubber og herunder til gavn for børnefodbolden i hele Nordjylland.

For nærmere uddybning om AaB Akademiet henvises også til <https://aabsport.dk/>

Vores værdier

På AaB Akademiet arbejder vi ud fra disse fire grundværdier:

Professionalisme er vores kendetegn

Troværdighed er vores must

Fællesskab er vores styrke

Passion er vores drivkraft

De fire værdier udgør tilsammen vores værdisæt og fremhæver i forening det, vi tror på, og det vi tillægger en særlig betydning for vores talentarbejde, og for den kultur vi sammen skaber. Værdisættet sætter derfor retning for vores holdninger og handlinger og for, hvordan vi udvikler spillerne.

Overordnet er vi meget bevidste om karakteren af den fodboldkultur, der udvikler sig sammen med de unge. Det ligger os meget på sinde, at kulturen præges af de rette værdier og på ordentlighed og ansvarlighed. "Det sande vidnesbyrd om en kultur er den måde, mennesker opfører sig på, når ingen iagttager dem".

Det er derfor vores klare ambition, at vores fire grundværdier opleves som hjørnesten for vores fodboldkultur, og at deres underliggende dyder integreres i vores coaching af spillerne, så de løbende bliver en del af spillernes bevidsthed. Dette i en sådan grad, at værdierne bliver handlingsanvisende for vores talenter både på og udenfor banen.

Læs mere om vores værdier på vores hjemmeside;

<https://aabsport.dk/talent-academy/om-aab-talent-academy/?sektion=Vaerdigrundlag>

Vores mission

AaB Akademiets mission er at skabe og udvikle spillere til AaB's Superligatrup i samarbejdet med fodboldmiljøet i Hele Nordjylland

Vores vision

Gennem Skandinavien's bedste akademi – the AaB-way - vil vi skabe fremtidens internationale fodboldspillere

Hensigten med AaB Akademiet

- Bedste akademi i Skandinavien ift. spilletid på førsteholdet af egne avl spillere
- På det europæiske plan (CIES-beregninger): 40 % af SL-spilletiden på førsteholdet spilles af egne avl spillere
- Vil have 15 AaB-spillere repræsenteret på U-landsholdene hvert år
- 20 stjerner fra DBU i licensklassificeringen indenfor en 5-årige periode fra sommer 2021
- Udvikler hvert år minimum 2 spillere fra Akademiet, der indgår i SL-truppen/Udvikle 10 spillere til SL-truppen over 5 årsperioder fra sommer 2021
- At U19 placeres i top-3 så vi er sikret europæiske kampe
- At minimum halvdelen af Superligatruppen er egen avl spillere

- at alle spillere er under uddannelse og lykkes med at kombinere fodbolden med den uddannelse, de ønsker
- at vi hjælper de U/19 spillere, som ikke får en Superligakontrakt, videre til det ønskede og passende fodboldmæssige niveau – AaB af 1885, samarbejdsclubber på divisionsniveau eller øvrige samarbejdsclubber
- at vi har en samarbejdsaftale med mindst 80% af alle nordjyske fodboldclubber
- at alle ansatte er veluddannede.

Tilgang til læring og udvikling

I forhold til læring arbejder vi med 10 overordnede fokusområder:

1. **Det hele menneske** – ud over fodboldudviklingen understøtter vi spillerens personlige, almene udvikling
2. **Det balancerede liv** – der skal være balance mellem fodboldlivet, skolelivet, familielivet og fritidslivet
3. **Gennemsigtighed og tydelighed** – vi er tydelige om, hvem vi er, hvad vi vil og hvordan vi vil det
4. **Relationel og empatisk** – vi opbygger gode og stærke relationer til alle og sikrer, at den enkelte spiller bliver set
5. **Individuelle mål og feedback** – vi arbejder med målsætninger, selv-evaluering, selvindsigt og løbende feedback
6. **Færdigheder kan udvikles** – vi tror på, at øvelse gør mester, og at viljen til at ville, giver evnen til at kunne
7. **Langsigtet og tålmodig** – vi udvikler spillerne med henblik på fremtiden
8. **Attraktive læringsmiljøer** – vi skaber læringsmiljøer, der motiverer og skaber lyst til at deltage
9. **Medejerskab og medansvar for egen læring** – vi arbejder med dialog, udviklingssamtaler og meningsfulde mål
10. **Zonen for nærmeste udvikling** – vi tilstræber at skabe situationer, hvor den enkelte udfordres ift. eget niveau

Ind i AaB

U/13

Gennem vores samarbejde med godt og vel 120 partnerclubber og via vores scouts på AaB Akademiet udvælger vi hvert år de ca. 13-14 spillere, som får tilbuddet om klubskitte til AaB om sommeren. Desuden vil vi i den efterfølgende vinterperiode, tilbyde yderligere 4-6 spillere klubskitte, da vi går fra 8-mandsfodbold til 11-mandsfodbold. Ifølge vedtagne DBU-regler må AaB først kontakte den afgivende klub angående eventuelt klubskitte et halvt år før den pågældende spiller bliver U/13-spiller. Processen omkring et evt. klubskitte til AaB varetages af AaB's rekrutteringsansvarlige, men beslutningen om, hvem der tilbydes klubskitte, er truffet af trænere og scouts på AaB Akademiet i fællesskab.

Det er selvfølgelig vigtigt, at I som forældre også inddrages i det kommende klubskitte. Derfor har vi valgt at prioritere et "hjemmebesøg" hos jer af vores U/13 træner for bedst mulig at afstemme forventninger og krav til det at blive AaB-spiller.

Det kunne også en være god ide stadig at holde en form for kontakt til holdkammeraterne, holdet og klubben fra den afgivende klub. Også for det sociale aspekt. Den pågældende spiller, der skifter til AaB, må helst ikke føle, at han "svigter" kammeraterne/holdet/klubben ifm. skiftet, men tværtimod har forståelse og opbakning for beslutningen.

U/13-U/19

Vi vælger også nogle gange at tilbyde spillere "udenfor AaB" til de enkelte U/13-U/19 trupper. Det kan både være spillere fra andre clubber men også spillere som i en længere periode har trænet med os i diverse forløb. Ved rekruttering til AaB Akademiet senere end 12-årsalderen, indgår spilleren altid på lige fod med

de andre spillere på AaB Akademiet. Der vil ved opstart være en samtale med den pågældende årgangstræner samt udlevering af informationsfolder.

I AaB

Indmeldelse (og udmeldelse) af spillere

Indmeldelse foregår vi følgende link:

<https://www.aabaf1885.dk/holdoversigt/meld-dig-ind-i-aab-samt-kontingentsatser/>

hvor man vælger sin årgang.

Udmeldelse sker ved henvendelse på mail til hso@aabaf1885.dk

Kontingent

Alle i AaB betaler kontingent – også Superligaspillerne. Kontingent på AaB Akademiet dækker over tre områder; elitekontingent, kontingent til AaB's moderklub og matchning-ture. Elitekontingentet dækker bl.a. over øget udgifter til transport til kampe, større udgifter til sundhedsområdet, aktiviteter med arbejdet med vores værdier i dagligdagen, leje af baner, gode styrketræningsfaciliteter, veluddannede og dygtige trænere osv.

Kontingent til AaB's moderklub er, at holdene på AaB Akademiet stadig spiller under moderklubben AaB's licens, og her er selvfølgelig også en del udgifter, der skal dækkes ind ved at drive en forening. Den sidste del af det samlede kontingent er matchning-ture. Her er der afsat 5000 kr. pr. spiller pr. år til denne post. En post som årligt er større end 5000 kr. pr spiller, men vi vurderer, at det er så vigtigt for vores talentudvikling, at AaB Akademiet hvert år budgetterer med yderligere udgifter til denne post.

Kontingentet betales månedsvis, og pr. sæson 2020-2021 er satserne følgende:

	U13	U14	U15	U17	U19
Elitekontingent	1500 kr.	1500 kr.	1500 kr.	1500 kr.	1500 kr.
Kontingent til AaB	1700 kr. (850 pr ½ år)	1750 kr. (875 pr ½ år)	1750 kr. (875 pr ½ år)	1800 kr. (900 pr ½ år)	1900 kr. (950 pr ½ år)
Matchning - ture	5000 kr.	5000 kr.	5000 kr.	5000 kr.	5000 kr.
I alt:	8200 kr.	8250 kr.	8250 kr.	8300 kr.	8400 kr.
Pris pr. måned	685 kr.	690 kr.	690 kr.	695 kr.	700 kr.

Talent kodeks

På AaB Akademiet har vi nogle helt klare forventninger til spillernes indstilling og adfærd både på og uden for banen. Disse forventninger har vi valgt at synliggøre i et kodeks for elitespillere.

Som elitespiller i AaB forventes det:

- at man arbejder seriøst og målrettet med både skole og fodbold
- at man prioriterer sin fodboldudvikling højt og tager de valg, der er nødvendige for, at man deltager i træning og kamp
- at man holder sig orienteret, altid møder til tiden og melder afbud, hvis man er syg eller på anden vis er forhindret i at møde op

- at man er KLAR, når man møder op. Det vil sige, at man har styr på sit udstyr, samt er udhvilet, mæt og mentalt beredt til at lære
- at man indrapporterer sin wellness- og RPE-score i XPS
- at man udviser engagement og spillelyst samt aktivt tager del i sin egen fodboldudvikling
- at man opfører sig ordentligt over for andre og handler til gavn for et godt fællesskab
- at man bruger et ordentligt sprog og ikke taler andre ned - dette både face-to-face og på de elektroniske og sociale medier
- at man er en god ambassadør for klubben, og at man følger de anvisninger, der er, hvor man kommer frem
- at man bærer det tøj, man får udleveret til brug ved forskellige lejligheder
- at man udviser Fair Play og respekterer dommerens kendelser
- at man ikke ryger eller nyder alkohol i forbindelse med aktiviteter med klubben
- at man ikke benytter sig af ulovlige præstationsfremmende midler
- at man ikke spiller eller oddser på kampe i egne rækker

Vi forventer, at alle spillere efterlever dette kodeks. Er dette ikke tilfældet, vil der blive handlet herpå. Alle overtrædelser vil naturligvis blive individuelt vurderet og set i forhold til deres kontekst. Gentagne overtrædelser eller overtrædelser kan betyde, at man helt udelukkes fra AaB Akademiet.

Holdkassen

Hver årgang har deres egen "holdkasse", som følger den enkelte årgang gennem hele AaB Akademiet. Holdkassen er en konto hos AaB, hvor forældre qua hjælp med boderne til SL-hjemmekampe og forældre kørsel i privatbiler til udebanekampe kan tjene penge til den enkelte årgang. Penge som efterfølgende kan bruges på sociale arrangementer, andre goder til truppen og lignende. Stopper man som spiller i AaB, bliver de optjente penge stadigvæk i holdkassen.

Kontaktoplysninger på AaB Akademiet

Funktion:	Navn:	Email:
Talentchef	Anders Damgaard	ad@aab-as.dk
Fodboldchef	Søren Krogh	sk@aab-as.dk
U+ træner & rekrutteringsansv.	Mathias Krogh	mak@aab-as.dk
B+ træner	Jonas Serup	js@aabtalent.dk
U/19-træner	Kim Leth Andersen	kla@aab-as.dk
U/17-træner	Nikolaj Hørby	nh@aab-as.dk
U/15-træner	Theis Larsen	thl@aab-as.dk
U/14-træner	Jonas Westmark	jw@aab-as.dk
U/13-træner	Philip Nødgaard	ph@aab-as.dk
Målmandstræner yngre	Kenneth Hedegaard	kh@aab-as.dk
Målmandstræner ældre	Thomas Skibsted	ts@aab-as.dk
Fysisk træner	Mads Lerche	ml@aab-as.dk
Cheffysioterapeut	Mads Damgård	md@aab-as.dk
Mentaltræner	Frederik Holt	fh@aab-as.dk
Tøjansvarlig	Klaus Hansen	toej@aab-as.dk
Støvleansvarlig og FNF-ansvarlig	Jonas Serup	js@aabtalent.dk
Fodboldfaglig ans. FNF	Emil Adelborg	ea@aab-as.dk
Forløbsansvarlig i AaB	Thomas Justesen	ts@aab-as.dk

Den øvrige stab på AaB Akademiet kan findes her <https://aabsport.dk/aab-akademiet/holdene/stab/>

Træningstider

Sommerperioden – med drop-in og drop-out tider

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
U/13	16.15-18.15	16.15-18.15		16.15-18.15	(16.15-18.15)
U/14 med morgentræning	16.15-18.15	7.45-9.15 16.15-18.15		7.45-9.15 16.15-18.15	(16.15-18.15)
U/14 uden morgentræning	16.15-18.15	16.15-18.15		16.15-18.15	16.15-18.15
U/15 med morgentræning	16.15-18.15	7.45-9.15 16.15-18.15		7.45-9.15 16.15-18.15	16.15-18.15
U/15 uden morgentræning	16.15-18.15	16.15-18.15		16.15-18.15	16.15-18.15
U/17	16.15-18.15	7.45-9.15 16.15-18.15		7.45-9.15 16.15-18.15	16.15-18.15
U/19	16.15-18.15	7.45-9.15 16.15-18.15		7.45-9.15 16.15-18.15	16.15-18.15

Der kan være afvigelser om fredagen – styres af den pågældende cheftræner for det enkelte hold. Typisk vil vi skifte mellem græsbaner og kunstgræsbaner i uge 42 og 1. april (=vinterperioden). Dette er vejrafhængigt. Der kan også forekomme tidligere træningstider i sommeropstartsperioden – afgøres og koordineres af det pågældende hold.

Vinterperioden

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
U/13	16.15-18.15	16.15-18.15		16.15-18.15	(16.15-18.15)
U/14 med morgentræning	16.15-18.15	7.45-9.15 16.15-18.15		7.45-9.15 16.15-18.15	(16.15-18.15)
U/14 uden morgentræning	16.15-18.15	16.15-18.15		16.15-18.15	16.15-18.15
U/15 med morgentræning	16.15-18.15	7.45-9.15 16.15-18.15		7.45-9.15 16.15-18.15	(16.15-18.15)
U/15 uden morgentræning	16.15-18.15	16.15-18.15		16.15-18.15	16.15-18.15
U/17	16.15-18.15	7.45-9.15 16.15-18.15		7.45-9.15 16.15-18.15	15.30-16.45
U/19	16.15-18.15	7.45-9.15 16.15-18.15		7.45-9.15 16.15-18.15	15.30-16.45

Træningstøj og -pakke

I foråret inden den kommende sæson starter, skal du/I vælge tøjstørrelser i en på forhånd given tøjpakke. I vil få fremsendt et link via jeres mail, hvor bestillingen foregår. Det vil være muligt for U/13 at prøve tøjet i forskellige størrelser inden bestillingen. Tøjpakken indeholder både trænings- og paradetøj. Sidstnævnte forventes at bruges til kampe, og når vi repræsenterer AaB på fælles ture og andre arrangementer.

Pr. 2020 udgør værdien af tøjpakken for over 5000 kr. Efter sæsonen er færdigspillet, beholder I alt tøj i tøjpakken. I er selvfølgelig selv ansvarlig for egen tøjpakke gennem hele sæsonen. Hvis tøjet mistes, skal den manglende del eller dele bestilles for egen regning og købes gennem

<https://aabtalent.dk/bestilling/kategori/62137/> til nedsat pris. Slides tøjet op, fremvises det enkelte stykke tøj til holdlederen for det pågældende hold, og AaB supplerer op.

Fodboldstøvler

Ved indtrædelse i U/17 eller U/19 truppen i AaB Akademi vil der blive stillet to par fodboldstøvler til rådighed pr. spiller pr. sæson. Kontraktspillere vil få stillet fire par støvler til rådighed pr. sæson. AaB Akademiet har i forvejen udvalgt de støvler, der kan vælges imellem, og vores støvleansvarlige vil styre proceduren omkring støvleordningen.

Tøjevask

Ved indtrædelse i U/17 eller U/19 truppen på AaB Akademi vil spillerne også få vasket deres tøj efter træningen. Alt det praktiske vedrørende dette varetages af de pågældende holds holdledere.

Mad efter turneringskampe i U/15, U/17 og U/19 ligakampe

I forbindelse med U/15, U/17 og U/19 ligakampe med lang transporttid vil vi sørge for mad til drengene efter kampene.

Transport til kampe

Som udgangspunkt er der buskørsel til udebanekampe. Klubben har dog valgt, at der skal være længere end 100 km til kampstedet, før der bevilliges en bus. Ved mindre end 100 km foregår transporten i privatbiler – dog er det muligt at søge om økonomisk kompensation ved brug af privatbiler til kampe. Ved kørsel i privatbiler til 8-mandskampe refunderer AaB 1,25 kr. pr. km for fire biler. Ved kørsel i privatbiler til 11-mandskampe refunderes for fem biler med samme km-takst. Skema for kørsel udleveres hos hso@aabaf1885.dk Det er kutyme, at denne økonomiske kompensation for kørsel går til holdkassen for den pågældende årgang. Men denne beslutning er op til jer forældre.

Kontrakter og agenter

Når en fodboldspiller fylder 15 år, er det muligt at tegne en såkaldt DBU-spillerkontrakt. En kontrakt mellem spilleren og AaB. Vi må dog som klub først kontakte den pågældende spiller og forældre et halvt år, før spilleren fylder 15 år for at indlede forhandlinger om en evt. kontrakt.

Det er desværre således, at ikke alle spillere på AaB Akademiet vil modtage tilbuddet om en spillerkontrakt, når de fylder 15 år. Hvem der modtager tilbuddet, og hvem der ikke modtager tilbuddet, afgøres i fællesskab mellem trænere, andre sportsligt ansvarlige og Akademichef. Sidstnævnte person er ansvarlig for proceduren omkring kontrakten.

Det er også vigtigt at pointere, at det er altid præstationen til træning og kamp fra den enkelte spiller – og ikke om den enkelte spiller har kontrakt eller ej – der afgør spilletiden på de respektive hold fra U/15 til U/19.

Omkring U/15-tiden kan det også være, at I bliver kontaktet af en agent. Nogle spillere vælger at have en agent, mens andre ikke gør det. Det er helt op til jer. Såfremt I som forældre har brug for et godt råd vedrørende brug af agenter eller lignende, er I velkommen til at kontakte Akademichefen. AaB samarbejder ikke officielt med nogle agentbureauer.

Spilletid

For at være tydelig samt at have tålmodighed i spillernes udvikling har vi vedtaget nedenstående spilletidspolitik på AaB Akademiet:

- For U/13-U/15:
 - i DBU-turneringen spiller alle minimum en halvleg
 - i træningskampe spiller alle minimum en halvleg
 - Som udgangspunkt skal førsteholdsspillere starte inde på klubbens 2. hold – men dog ikke spille fuld tid – afgøres af 2. holds træneren ift. præstationen.
- U/17-U/19: Ingen garanteret spilletid – afhængig af kampbillede samt den enkelte spillers fysiske tilstand. **Minimum 20 minutters spilletid til alle spillere**
- Ved turnering: Se under "matchning og ture".

Matching og ture

Hvert år deltager hvert hold fra AaB Akademiet i diverse turneringer og stævner i ind- og udland. Vi vil forsøge at melde datoerne for disse aktiviteter så hurtig som muligt – oftest i forbindelse med forældremøderne. Også med hensyn til spilletid til turneringer har vi vedtaget nedenstående retningslinjer:

- For U/13-U/15:
 - A-turneringer: Stiller med det stærkeste hold og går efter resultatet – stadig i hensyn til slitage af den enkelte spiller. Dette kunne være Rotterdam Cup for U/15
 - B-turneringer: Ligeligt fordeling af spilletid – alle får minimum en halvleg. Fx Nørhøne Cup.
 - Hvilke turneringer, der er A- og B-turneringer meldes ud på forældremøde inden sæsonstart.
- For U/17-U/19:
 - Ingen garanteret spilletid – afhængig af kampbillede samt den enkelte spillers fysiske tilstand. **Minimum 20 minutters spilletid til alle spillere**

DBU-aktiviteter

AaB Akademiets spillere udtages også jævnligt til diverse DBU-aktiviteter. Det kan både være træningssamlinger og landskampe. Dette bakker vi selvfølgelig op om, da dette kan være lærerig erfaring for den enkelte spillers udvikling. Dog er det vigtigt at pointere, at dels kommer klubbens aktiviteter altid foran DBU's aktiviteter, og dels skal spilleren være skadesfri, før en evt. deltagelse i DBU-aktiviteter. Spilleren SKAL derfor kunne træne to hele træninger uden bemærkninger vedr. det fysiske i AaB og blive endelig klarmeldt af vores fysioterapeuter inden afrejse til DBU-aktiviteter.

Træningen på AaB Akademiet

Matchning til træning

Op/ned matchning er et sprogbrug, vi gerne vil nedtone. I stedet for vil vi gerne bruge ordet at "matche" – at altså "passe sammen". Vi stræber efter, at spillerne bør træne i den gruppe, vi mener de udvikles bedst. En sådan beslutning træffes ud fra en helhedsvurdering, men det overordnede spørgsmål: Hvor kan vi bedst maksimere spillerens læring uden at bringe ham helt ud af sin læringszone?

Matchning til kampe

I udgangspunktet skal førsteholdsspillere, som ikke bliver udtaget til førsteholdskampe, spille på klubbens 2. hold. Vi vil dog ofte forsøge at matche en årgang op, f.eks. at en U/15-spiller spiller på klubbens U/17 2. hold.

Aspirantspillere – tilbud til spillere udenfor AaB Akademiet – kun U/13

Aspirantforløb er et tilbud til spillere fra partnerklubberne. Forløbet afhænger af, hvad vi og partnerklubben finder mest rigtigt for den enkelte spiller. Den enkelte spiller følger et fuldt program i sin partnerklub, men har samtidig diverse aspirantaktiviteter hos os. Der modtages en kort udviklingsplan, som vi foreslår, at spilleren selvtræner på frem mod næste modul.

Træne-med-forløb – tilbud til spillere udenfor AaB Akademiet

Træne-med-forløb er tilbud til spillere fra partnerklubberne. Forløbet afhænger af, hvad vi på AaB Akademiet og partnerklubben finder mest rigtigt for den enkelte spiller. Træne-med-spillere har typisk en ugentlig træning med AaB-elitegruppen og modtager efter forløbet en vurdering på styrke- og udviklingsområder samt en vurdering af, hvor de står i forhold til en AaB-elitetrup.

Brug af IT-platforme

Det forventes af spillerne, at alle bruger vores interne IT-redskab XPS. Vores rekrutteringsansvarlige er ansvarlig for, at spillerne oprettes i XPS. Dette fungerer som et kommunikationsredskab mellem spiller og træner. Spillerne skal før træningen se indholdet af træningen samt melde ind, hvor friske de er (=welfare). Efter træning skal de melde ind, hvor hård træningen har været(=RPE). Desuden kan spilleren modtage individuelle klip fra træneren efter kamp via XPS.

ForældreFacebook-gruppe

Til det årlige forældremøde vil der blive oprettet en forældreFacebook-gruppe, som fungerer som direkte kommunikationsmiddel mellem trænerne og forældre.

Forældremøder

I vil typisk i opstarten af en sæson blive indkaldt til forældremøder, hvor I bliver informeret om AaB Akademiet og om vores udviklingsmæssige tanker og planer for holdet til den kommende sæson. Trænerne omkring holdet samt ledelsen vil være til stede.

Årskalender

Ferie – og opstartsdatoer

Vi vil gerne opfordre til, at I som familie forsøger at holde ferie ud fra hensynet til træningen i AaB. Vi forsøger så vidt muligt at have faste datoer på, hvornår vi går på ferie, og hvornår vi starter op. Nogle gange kan det ændre sig af hensyn til kampkalenderen. Men for sæson 20-21 er følgende gældende:

	Opstart efterår 2020	Vinterpause	Opstart efter vinter	Sommerferie 2021	Opstart efterår 2021
U/13-U/14	mandag i uge 30	Efter første uge i december	Mandag i uge 3	Feriestart fra uge 26	mandag i uge 30

U/15-U/17-U/19	mandag i uge 29	Midt i december	Torsdag i uge 1	Feriestart fra uge 25	mandag i uge 29
----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------------	-----------------

Spillersamtaler

I løbet af en sæson vil I også blive indkaldt til minimum to individuelle samtaler om jeres søn, og om vores vurdering af jeres barns fodboldmæssige udvikling. Typisk vil disse samtaler være i starten af sæsonen og ca. lidt mere end halvvejs. Der vil også kunne forekomme tilbud om frivillige samtaler i løbet af sæsonen. I de ældste aldersgrupper (U/17-U/19) bestemmer spillerne selv, om de vil have deres forældre med. Et kort referat af samtalen dokumenteres skriftligt på XPS. Desuden vil vi løbende igennem en sæson forsøge at lave korte spillersamtaler på 5-10 minutter om spillerens enkelte udviklingspunkter.

Sundhedssektoren

Fysioterapi

AaB Akademiet har et ugentligt set-up, der giver spillerne mulighed for at blive undersøgt ift. skader og genoptræning i klubben hver mandag, tirsdag, torsdag og fredag eftermiddag samt tirsdag og torsdag morgen ved morgentræning. Disse undersøgelser og evt. behandlinger foretages af vores chef-fysioterapeut og 2-3 fysioterapeutstuderende og er gratis. Førstnævnte er ansvarlig for behandlingen.

Elever på Sønderboskolen har mulighed for at søge tider på Arkadens Fysioterapi (FysioDanmark Aalborg) i forbindelse med morgentræning. Dette kræver dog, at de forinden morgentræningen har været til konsultation på Arkaden. Spillerne henvender sig selv til Arkaden og aftaler tid, inden de "sluses" ind i Arkadens morgentræningsforløb.

Samarbejde med FysioDanmark

Som et ekstra tilbud for yderligere behandling har AaB Akademiet indgået en aftale med FysioDanmark Aalborg. Aftalen dækker følgende:

1. Undersøgelse i FysioDanmark Aalborg (betales af spillerne)
2. Evt. yderligere behandlinger/scanninger mv. i FysioDanmark Aalborg (betales af spilleren)

Der er forhandlet en rabatordning, som er gældende for AaB Ungdom:

- | | | | |
|----|-------------------------|---------|---|
| 1. | Undersøgelse | 300 kr. | betales af spilleren (normalpris 330 kr.) |
| 2. | Yderligere behandlinger | 300 kr. | betales af spilleren (normalpris 330 kr.) |
| 3. | Ultradsscanninger | 250 kr. | betales af spilleren (normalpris 550 kr.) |

Hvis spilleren er medlem af Sygesikringen "danmark", er der mulighed for tilskud.

Kost

Der vil årligt forekomme et oplæg til AaB Akademiets spillere vedrørende kost. Som et ekstra tilbud har vi indgået en aftale med et eksternt firma: www.foodimprove.com. Lars Skotte Jensen står bag foodimprove, og vi har gode erfaringer med Lars' arbejde vedrørende kostanbefalinger. Et evt. yderligere samarbejde med foodimprove fra jeres side foregår via egenbetaling.

PHV-målinger

PHV står for Peak Height Velocity og er et estimat af, hvornår drengene rammer deres vækstspurt. Dette er et rigtig vigtigt parameter at være opmærksom på, da væksten i løbet af ungdomsårene spiller en væsentlig rolle i forhold til motorisk indlæring, skadesrisiko og træningsparathed til forskellige tiltag i den fysiske træning. Forskning på området har blandt andet vist, at unge fodboldspillere, der gennemgår deres vækstspurt, har en øget risiko for at pådrage sig overbelastningsskader. Derfor er det vigtigt, at AaB

Akademiet har et overordnet overblik over drengenes vækststatus, så denne øgede risiko kan imødekommes gennem dossering af den daglige træning.

For at kunne estimere drengenes PHV-status, bruger AaB Akademiet en række årlige målinger af drengenes vægt og højde. Disse målinger kombineres med højden på begge biologiske forældre og giver sammenlagt et estimat af den forventede voksenalder. Alt efter hvor den enkelte ligger i forhold til sin forventede voksenalder, kan vi derefter se, om vækstspurt er påbegyndt. Informationerne om spillernes vægt og højde, samt højden på begge forældre bliver behandlet som fortroligt data og vil kun blive anvendt internt på AaB Akademiet med henblik på at optimere den daglige træning.

Specialister

På AaB Akademiet har vi også ansat en del specialister; f.eks. målmandstrænere, fysiske trænere, mentaltræner og fysioterapeuter. Disse arbejder tæt sammen med chefrænerne for de pågældende hold, og skulle der opstå et behov for brug af specialisterne, kontaktes chefræneren blot.

Skolesamarbejde

For os er det utroligt vigtigt, at alle spillere får en uddannelse uden for fodboldverdenen. Kun meget få spillere når så langt, at de kan leve af det resten af livet, hvorfor vi finder det naturligt, at skole og uddannelse har den unges prioritet. En spiller, der ikke passer sit skolearbejde, vil derfor også opleve, at det får konsekvenser på fodboldbanen. Er tingene ikke i orden i skolen, vil vi derfor meget gerne informeres og i dialog herom.

Da vi vægter uddannelse højt, og da fodbold på eliteniveau kræver meget tid, energi og fokus, bestræber vi os meget på at skabe et veltilrettelagt set-up, som tilgodeser skolearbejdet, men som også muliggør de nødvendige træningspas. Herunder at tilbyde de unge en hverdag, der hænger sammen. Vores udviklingsvisioner har derfor dobbelt fokus, hvilket betyder, at vi prioriterer og arbejder for, at jeres barn får mulighed for at lykkes i begge arenaer. I vores set-up samarbejder vi dagligt med Sønderbro skolen, Aabybro Efterskole, Aalborg Gymnasium, Aalborg Handelsskole og Aalborg Tech-College.

Sønderbro skolen

AaB samarbejder med Sønderbro skolen via Elitesport Aalborg. Aalborg Kommune etablerede i 2008 Idrætsklasser på Sønderbro skolen i Aalborg i samarbejde med Elitesport Aalborg, der arbejder med talentudvikling inden for idrætten. Formålet med Idrætsklasserne er at skabe en sammenhængende hverdag, hvor der er fokus på at kombinere skolegang med idrætten i form af indlagt morgentræning tirsdag og torsdag og skabe den nødvendige fleksibilitet.

Morgentræningen i Idrætsklasserne er forankret i Elitesport Aalborg med fokus på den individuelle udvikling af den enkelte udøver med høj kvalitet på den enkelte morgentræning.

Der er udøvere fra mange forskellige idrætsgrene i Idrætsklasserne, hvor der er skabt gode rammer for de unge udøvere, der efter en idrætslig vurdering kommer i Idrætsklasserne. Som udøver i en Idrætsklasse har man de samme fag, faglige krav osv., som enhver anden elev i folkeskolen, og der er dermed et klart fokus på skolearbejdet som en integreret del af modellen. Idrætsklasserne er en god udviklingsmulighed, og der afvikles hvert år i december måned informationsmøde for alle interesserede. Se evt. mere om ordningen på vores hjemmeside.

Efterskolesamarbejde Aabybro Efterskole

AaB og Aabybro Efterskole samarbejder omkring dygtige fodboldspillere, der ønsker at kombinere elitefodbold med et efterskoleophold. Som en del af elitesamarbejdet vil man blive transporteret fra

Aabybro Efterskole til AaB ugentligt for at deltage i klubbens elitetræning - og desuden træne med Aabybro Efterskoles fodboldlinje og gennemføre sit ugentlige styrketræningsprogram på efterskolen.

Som udgangspunkt vil man gennemføre et helt almindeligt efterskoleophold med den modning og udvikling, dette indebærer. Man skal dog forvente, at der er efterskoleaktiviteter i løbet af skoleåret, man ikke kan deltage i pga. forpligtelser i forhold til fodbold i AaB.

Tilbuddet er rettet mod spillere, som efter AaB's vurdering har niveauet til at indgå i klubbens elitetrupper. Dette kan være nuværende spillere i AaB eller spillere fra andre klubber, som trænerne vurderer, har det rette niveau.

Hvis I ønsker at høre mere om samarbejdet, kan I henvende jer til efterskoleleder Esben Mathiasen på 30701099 eller mail: em@aabroefterskole.dk

I kan se mere om Aabybro Efterskole på skolens hjemmeside: www.aabybroefterskole.dk

College

AaB Akademiet, Elitesport Aalborg og Himmerlands Boligforening har indgået et samarbejde omkring lejligheder på Idrætscollege på Hadsundvej i Aalborg. AaB Akademiet har råderet over et vist antal lejligheder og styrer fordelingen af lejlighederne selv. College-ordningen er rettet mod spillere, som efter AaB's vurdering har niveauet til at indgå i klubbens elitetrupper. I foråret vil der blive afholdt informationsmøde om ordningen.

Skolefodbold og andre idrætsgrene

Vi har valgt på AaB Akademiet, at det ikke er muligt at deltage i diverse skolefodboldturneringer af hensyn til spillerens ugentlige fysiske load. **Det er muligt, så længe - at der tages hensyn til den enkeltes spillers ugentlige fysiske load – at dyrke andre idrætsgrene eller deltage i diverse skolefodboldturnering samtidig med at spille fodbold på AaB Akademiet. Det vil dog altid være en individuel vurdering fra AaB's side.**

Data – persondataloven

VIGTIGT: AaB Akademiet følger selvfølgelig de retningslinjer og love der er på dette område, og I bedes venligst benytte følgende link <https://aabsport.dk/talent-academy/gdpr-samtykkeerklæring/> til at udfylde samtykkeerklæring. Efterfølgende bedes den sendes elektronisk til talentkoordinator Jonas Serup på js@aabtalent.dk Vær venligst opmærksom på, at der er forskel på kontraktspillere kontra ikke-kontraktspillere.

Forælderrollen

Forældreinfo – intro

At være forældre til en elitesportsudøver kan være en svær rolle. Man vil altid sit barn det bedste, og det kan være særdeles vanskeligt at finde ud af, hvad "det gode er", og hvilken rolle og position man skal indtage i forskellige situationer. Nedenstående er dels en guide til, hvorledes man bedst hjælper sit barn på vej i sine bestræbelser på at lykkes og dels lidt information om, hvilke forventninger AaB som forening har til spillernes forældre.

I rigtig mange sammenhænge har det stor positiv effekt, hvis man som barn mærker en opbakning og en involvering fra ens forældre. Sådan er det også med elitefodbold. Dit barn siger det måske ikke, men vi ved,

han sætter pris på, at du står på sidelinjen, og at du følger ham i hans bestræbelser på at lykkes. Formodentligt er du netop et af de mennesker, han allerhelst vil glæde og gøre stolt.

I rollen som praktisk hjælper

På AaB Akademiet ser vi det som en afgørende faktor, at I forældre bakker op om jeres barns fodboldudvikling og møder op til kampe mv. Vi og jeres barn kan på ingen måde lykkes uden jeres støtte til håndteringen af de daglige udfordringer. Her ikke mindst i forhold til alle de praktiske ting som transport, tøjvask, planlægning i forhold til mødetidspunkter, kost og prioriteringer i dagligdagen mv. Desuden er jeres løbende opbakning og jeres positive ledsagelse af helt afgørende betydning for, at jeres barn kan tackle udfordringerne ved at dyrke elitesport og dermed har forudsætningerne for at lykkes.

I forhold til rollen som praktisk hjælper er det vigtigt, at man opdrager og ”uddanner” til selvstændighed. Jo ældre jeres søn bliver, jo mere skal han overdrages ansvaret og selv tage omstændighederne på sig. At man selv kan håndtere sin dagligdag og selv at tage ansvar for tingene har stor betydning for, om man også med tiden formår at tage ansvar og ejerskab for egen udvikling. Forhold der er meget vigtige i elitesport.

Vi ved, at jeres barns fodboldspil har store konsekvenser for jeres dagligdag. Vi ved, I gør jeres bedste for at få tingene til at lykkes, og vi påskønner jeres opbakning.

I rollen som tilskuer

På AaB Akademiet ser vi meget gerne, at I forældre møder op til kamp, og at der er liv og god stemning på sidelinjen. Det betyder meget for jeres søn, og det er på alle måder med til at give kampen nerve. Desuden finder vi det værdifuldt for holdet, når der også i forældregruppen opstår et godt fællesskab omkring holdets kampe.

I forhold til kampafvikling har vi på AaB Akademiet nogle helt klare principper, som vi gerne vil have, at I overholder:

1. Respekter at det ene og alene er trænerens beslutninger, der bestemmer, hvad der skal ske under kamp
2. Giv ikke anvisninger til dit barn eller andre under kamp – det klarer trænerne
3. Tilråb bør begrænses og bør kun være af positiv og støttende karakter
4. Ophold dig kun langs den ene sidelinje og i god afstand til trænere og spillere
5. Respekter dommerens beslutninger og kommenter ikke på hans kendelser

I forhold til den daglige træning på AaB Akademiet vil vi opfordre jer til også at skabe et frirum for din drengs udvikling. Dvs. at I som forældre ikke behøver at se jeres søn træne hver gang. Ikke dermed sagt at I aldrig må se jeres dreng træne – også fordi mange af jer er på anlægget alligevel, idet I fungerer som ”praktisk hjælper” med transporten. Men vi tror også på, at det er vigtigt, at drengene også en gang imellem oplever et frirum, hvor de bare er sig selv med holdkammeraterne og trænerne, uden mor eller far er lige i nærheden. Husk dog hvis I har valgt at overvære træningen, at I opholder jer i god afstand til trænere og spillere.

I rollen som forældrecoach

Vores erfaringer siger os, at I forældre bedst støtter jeres barn ved netop at være FORÆLDRE og ved at bevare den gode relation til jeres barn. Det kærlige, nære og unikke forhold, som man har til sit barn, må aldrig belastes af dårlige præstationer eller tabte kampe i fodbold.

Elitesport er et langt sejt træk med medgang, modgang og tomgang. Det er derfor vigtigt, at alle bevarer benene på jorden, og at forholdet er godt og stabil, uanset om man vinder eller taber. Det er selvfølgelig helt naturligt at glædes med sit barn, når det går godt og kortvarigt at ærgre sig, når det går dårligt. Det er

dog ikke til gavn for barnet eller for udviklingen, at man løbende fremstår som bedømmer, at man finder fejl, irriteres og taler sit barn ned. Tværtimod! Det er ok at være ærlig, men det er ikke konstruktivt at fokusere på fejl. Det, der får opmærksomhed, vokser. Tal derfor det gode frem ved at fokusere på, hvad der var godt, eller hvad der evt. kan udvikles på. Ros også gerne, det har vi alle brug for, men overdriv ikke, det er ingen til gavn! Ros generelt mest på indsatsen og mindre på præstationen, idet dette bedst understøtter det rette mindset for en god videre udvikling. Fokuser derfor din ros på det dit barn indsats ekstraordinært. F.eks. hans indstilling og engagement, hans arbejdsindsats eller hans udvikling ift. sidste kamp.

Uanset om man vinder eller taber, kan det af og til være en god støtte at hjælpe ens barn til at få sat ord på oplevelsen og til at reflektere og lære af kampen/præstationen. Spørg derfor gerne nysgerrigt ind til kampen/præstationen. Hvad udfordrede dig i dag? Hvordan tænkte du undervejs? Hvad lykkedes godt? Hvad kunne være gjort anderledes/betere? Osv. Først og fremmest er det barnets oplevelser og følelser, der her er vigtige at få frem, da det er dem, der skal præge billedet og skabe refleksion og motivation for den videre udvikling. Ved dårlige oplevelser kan det være godt at hjælpe sit barn til at lukke tingene ned og til komme videre ved at fokusere fremad.

I en udviklingsproces indenfor elitesport vil der altid komme perioder med meget modgang. Det er her vigtigt, at den enkelte spiller understøttes i at kunne håndtere disse perioder på en god og konstruktiv måde samt motiveres til kæmpe videre, når hverdagen synes hård, eller når spillet ikke kører på banen. Det er af stor betydning for en elitespillers fodbolduddannelse, at han lærer at mestre modgang, og at han kan bevare lysten og viljen, selv i svære perioder. Så motivationen for den enkelte har afgørende betydning for udviklingen.

I rollen som trivsels-agent

Som elitefodboldspiller i AaB forventes det, at man passer sin skole og er ambitiøs, motiveret og arbejdsom i forhold til sin fodbolduddannelse. Desuden forventer vi, at fodbolden prioriteres så højt, at man gør de fravalg, som elitefodbold kræver. Der kan dog være mange ting i ungdomslivet, der tiltrækker et ungt menneske, og det synes naturligt, at man som ung gerne vil indgå og lykkes i flere miljøer på samme tid. Det kan derfor være særdeles svært at navigere rundt i et pulserende ungdomsliv med mange tilbud.

Den gode hjælp kan her være at hjælpe sit barn til finde "muligheder", så han kan deltage i ungdomslivet uden at forsømme sin fodbold og sine mål. Desuden er det godt at hjælpe sit barn med at prioritere og at se konsekvenserne ved sine valg, når de svære valg må gøres. Som forældre skal man naturligvis motivere noget frem for noget andet og tale for det umiddelbare "kloge valg", men det er afgørende vigtigt, at det primært er barnet selv, der vælger til og fra i forhold til sit fodboldspil, så barnet selv står bag de valg, der tages.

Noget af det vigtigste som forældre er at have fokus på sit barns trivsel. Jeres barn skal være trygt i elitemiljøet og føle glæde ved at dyrke elitesport. Desuden skal han finde det meningsfuldt at bruge så meget af sin tid på sin fodbold. Det SKAL og MÅ være lysten, der driver værket, alt andet giver ikke mening. Undersøgelser indenfor idrætsforskning viser desuden, at trivslen er en af de vigtigste forudsætninger for, at man kan udvikle sig. Er den rette trivsel ikke til stede, vil det mentalt sætte spor og dermed også hurtigt påvirke den enkeltes udvikling i negativ retning.

I relation hertil er det naturligvis vigtigt, at man som forældre bakker op og medvirker til, at ens barn trives og oplever glæde ved sin dagligdag og i sit fodboldmiljø. Det er desuden nødvendigt, at man som forældre – og den der bedst kender sit barn – løbende drøfter hverdagen med sit barn, og her mærker efter, om alt er ok. Er det ikke tilfældet, bør man handle herpå og hjælpe sit barn til at ændre på tingene. Desuden bør man altid drøfte tingene med holdets trænere, så forholdene evt. kan udbedres.

Det gode samarbejde

AaB Akademiet er en integreret del af AaB af 1885. En klub og en forening, som skabes af engagerede voksne, og som kun lykkes, hvis alle forældre på skift tilbyder deres hjælp. Vi har derfor en forventning om, at man byder sig til, og at man er villig til at bakke op om klubbens aktiviteter ved at give en hånd med, når AaB - ved forskellige lejligheder - har brug for det.

Som forening er der mange behov at dække og kun få midler, hvormed vi kun ved fælles hjælp kan få enderne til at nå sammen. Din indsats vil altid være til stor gavn for klubben og medlemmernes muligheder og dermed i sidste ende være en støtte til dit eget barn og hans kammerater.

På AaB Akademiet tror vi på, at et godt samarbejde bygger på anerkendelse og gensidig respekt. Desuden tror vi på, at en god udvikling er afhængig af åbenhed og ærlighed. Herunder af gensidigt højt informationsniveau samt god og konstruktiv dialog. Du/I er altid velkomne til at kontakte os, hvis der er noget, som du/I er i tvivl om eller undrer jer over.

Vi vil dog gerne opfordre til, at I forsøger udelukkende at kontakte os vedrørende ikke-fodboldmæssige emner. Emner såsom manglende spilletid (undtaget hvis spilletidspolitikken ikke er overholdt), hvilken position jeres søn skal spille på banen, hvem skal have en kontrakt og hvem skal ikke, osv. er op til trænerne og ledelsen i AaB at vurdere. Men trives jeres barn ikke i AaB eller i hverdagen, så SKAL og vil vi meget gerne vide det. F.eks. mistriksel i skolen, mistriksel sammen med kammeraterne i fritiden, mistriksel ifm. holdet og holdkammeraterne i AaB, mobning, transportudfordringer, sygdom, dødsfald i familien eller lignende forventer vi at få hurtigt besked om, så vi kan tage særlige hensyn.

Ud af AaB

Ikke valgt til

Desværre må vi også en gang imellem tage afsked med spillere fra AaB Akademiet. Vi vil gerne forsøge at være så troværdige som muligt og forsøge at melde ud i god tid, når vi mener, det er bedre for den enkeltes spillers udvikling at finde et andet sted at spille fodbold end på AaB Akademiet. Nogle gange må man træde et skridt ned for evt. at træde to skridt op ad igen. Og udsigten til fast spilletid samt at være en del af et passende træningsmiljø - fremfor f.eks. at sidde for meget på udskiftningsbænken på AaB Akademiet - er alt andet lige bedre for den enkelte spillers udvikling både på og udenfor banen.

Det er dog også vigtigt for os, at vi formår at holde tålmodigheden med udviklingen af den enkelte spiller. Vi ved også af erfaring, at unge mennesker svinger i deres udvikling. Derfor har vi lavet følgende regler vedr. "sikring" i AaB – eller et udtryk som vi hellere vil bruge; Valgt til

"Sikring" på AaB Akademiet	
U/13	Valgt til i hele sæsonen
U/14	Valgt til i hele sæsonen
U/15	Valgt til i hele sæsonen
U/17	Valgt til pr. ½ sæson
U/19	Valgt til pr. ½ sæson

Ved vinterskifte er "sikring" normalt 1½ år.

Transitionen til SL

Transitionen fra ungdomsspiller til seniorspiller – eller fra AaB Akademiet til Superligatruppen – er meget vigtig for os som klub. Derfor vil nogle U/17 eller U/19 spillere typisk også deltage i reserveligakampe, træninger med Superligaen og muligvis deltage i Superligaens træningslejr i opstarten. Vi kan ikke sætte et

specifik antal kampe og træninger på, da alt er baseret på den præstation og det potentiale, vi ser i den enkelte spiller samt Superligaens spillerstatus. Men vi vil løbende tage en vurdering på de enkelte spillere og agere ud fra dette.

I forbindelse med det sidste år som U/19 spiller – 2. års U/19 spiller – vil spilleren og evt. forældre samt agent blive indkaldt til et møde, hvor fremtiden vendes. På dette tidspunkt arbejder vi med tre scenarier; A: Tilbud om kontrakt i AaB A/S, B: Vi er ikke afklaret endnu vedr. fremtiden. En god ide at have en plan B, om at du ikke spiller videre i AaB A/S eller C: Ingen kontrakt i AaB A/S. Denne samtale vil typisk forekomme i december eller januar måned.

Skulle det blive svar B eller C, vil vi forsøge at gøre alt, hvad der er muligt for, at spilleren kommer så godt som muligt videre til en anden klub, hvor udviklingen kan fortsætte.

Feedback og forbedringer

Som nævnt i indledningen er formålet med denne information, at det skal være en guide og en god medspiller for den dagligdag, som I og jeres barn møder i klubben i forløbet under AaB Akademiet. Såfremt I har forslag til ændringer eller forbedringer, der kan bidrage til en endnu bedre hverdag for jer og jeres børn på AaB Akademiet, vil vi meget gerne høre om det. Kontakt venligst Akademichef Anders Damgaard.

På vegne af AaB Akademiet,
Akademichef Anders Damgaard.

Opdateret den 4-11-2020.